

Gelukkig is er maar één allereerste keer!

“Katleen
gaat
sporten”

De allereerste keer sporten kan al eens een uitdaging zijn. Gelukkig is er maar één allereerste keer!

Geloof ons: de tweede keer wordt het alleen maar beter. En de derde keer al helemaal. Dat is de hoofdboodschap die Sport Vlaanderen wil delen met iedereen die begint met sporten of er een tijdje uit is geweest. Het doel? Iedereen in beweging zetten. Want van sporten krijg je heel veel terug.

Twijfel je nog aan welke sport jou het beste ligt? Of waar je die sport wil beoefenen? Geen schrik, de sportdienst van Bree zoekt het samen met je uit! Je leest er alles over in deze sportieve katern!

bree
SPORT



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!



Stedelijk sportaanbod

activiteiten sportdienst

Opgelet: het aanbod van de sportdienst is afhankelijk van de coronamaatregelen. Volg alle updates via www.bree.be/sport of de facebookpagina over de (her)start van de activiteiten.

wekelijkse sportlessen

De sportdienst biedt wekelijks een aantal sportlessen aan zoals seniorenturnen of -netbal, aquazumba, damesturnen, wandelen, combi-robics enz. Inschrijven is niet vereist en instappen kan op elk moment. Lessen van september t.e.m. juni.

www.bree.be/sportaanbod

zwemlessen volwassenen

www.bree.be/zwemlessen

buurtsportdiensten Noord-Oost Limburg

Sinds 1994 werkt onze sportdienst nauw samen met vijf omliggende gemeenten om het lokale sportaanbod te versterken. Het uitwisselen van informatie en het organiseren van sportactiviteiten zoals het petanque-, bosloop- en badminton-criterium, start 2 MTB, start 2 sail, enz. staan jaarlijks op het programma.

www.bree.be/buurtsportdiensten

outdoor sporten (openbaar)

atletiekpiste / voetbalplein

Sportlaan 6, naast sporthal Olympia

petanquebanen

Anjerstraat, Bremstraat, Itterdal, Dreelweg, Kerkstraat, De Houborn en Wijkstraat

mountainbikeparcours Duinengordel

Hou je van avontuurlijk biken door een prachtig landschap? Doorkruis de mooie bossen in Duinengordel via twee lussen rond de Oudsberg en Solterheide. Het parcours is 40km lang, loopt voor 98% over onverharde paden en is geschikt voor elk niveau.

www.duinengordel.be

sport- en speelpark Boneput

Sinds jaar en dag staat de Boneput garant voor uren sport- en speelplezier.

Sportaanbod:

- Finse piste en fit-o-meter
- Outdoor fitness
- Basketplein / verkeersplein
- Skatepark en soccerkooi

www.bree.be/sport-en-speelpark-boneput

Straffe madammen!

Maak kennis met het powerteam van sportdienst Bree. Het voltallige team bestaat uit **17 straffe medewerkers** waaronder deze vier leading ladies! Foto vlnr:

Jindra Meyssen (34 jaar)
sportfunctionaris / sportpromotie / eerste keer coach*

Mireille Vanoosterhout (45 jaar)
sportfunctionaris / diensthoofd sportdienst en zwembad De Sprink

Lieke Doeswijk (36 jaar)
sportfunctionaris / zwembadbeheerder

Katleen Janssen (35 jaar)
administratief bediende sportdienst en zwembad De Sprink / redder

*De Eerste keer Coach is de verbindende factor tussen jou en het lokale sportgebeuren en kan al jouw sportvragen beantwoorden. Wil je graag (opnieuw) starten met sporten maar weet je niet goed hoe en waar? Onze Eerste keer coach helpt je graag op weg:

jindra.meyssen@bree.be
t. 089 84 85 45



Ken je Katleen al?

Katleen Janssen (35 jaar) uit Bree is een vrolijke, spontane, spring in't veld en maakt sinds september 2019 officieel deel uit van het team bij de sportdienst van Bree.

Met de inspiratie van een nieuwe job startte ze 2020 ook met sportieve voornemens. Na een drukke periode -en de komst van twee schatten van kinderen- was er tijd voor meer beweging.

"Vroeger zat ik bij een dansgroep, maar nu zocht ik een individuele sport waarbij ik minder rekening moest houden met vaste afspraken. Ik ontdekte de ontspanning van het wandelen en trek er nu geregeld op uit met de mountainbike! Toen ik de eerste keer op die MTB stapte had ik nooit kunnen bedenken dat ik er zoveel plezier uit zou halen. Intussen ben ik al 20 kg afgevallen en voel ik me veel fitter. Joggen is niet zo mijn ding, maar ik sta wel open om nieuwe sporten te proberen."

En net daarmee gaan wij aan de slag, want: **Katleen gaat sporten!**

"Katleen gaat sporten"

Met 'Katleen gaat sporten' gaat de sportdienst -samen met jullie- op zoek naar een nieuwe uitdaging in 2021. Katleen deelt haar sportbeleving via de website en facebookpagina van de sportdienst.

"Ik hoop een inspiratie te zijn voor anderen die op zoek zijn naar een leuke sport. Ik wil daarvoor graag "die eerste keer" uitproberen en mijn ervaringen delen. Wie weet vind ik zelf wel een nieuwe sport, zo niet, heb ik me hopelijk toch kunnen amuseren! Het leven is soms geen ponykamp, maar de goede ritten wil ik toch niet missen."

vrijetijdsgids Bree

Sporten in tijden van corona heeft zo zijn voor- en nadelen. Misschien heb je door een minder drukke agenda eindelijk wat meer tijd om voor jezelf te gaan zorgen en wat -meer- te gaan sporten.

Je kan gelukkig nog wat baantjes gaan trekken in het zwembad na reservatie, maar helaas is de sportclub tijdelijk gesloten voor iedereen ouder dan 13 jaar. Zodra het weer kan staan er tal van sportverenigingen in Bree voor je klaar om je te verwelkomen.

De eerste twee weken van februari zal Katleen elke dag een nieuwe sport uitproberen. Ze zal o.a. kennis maken met zwemmen, yoga, bootcamp, padel, paardrijden en wielrennen. Benieuwd hoe dit verloopt en welke sporten nog aan bod komen? Volg dan samen met de sportdienst de avonturen van Katleen!

Om je nog meer te inspireren zullen er in februari allerlei sportieve tips en tricks gepost worden. Ga jij mee de uitdagingen aan? Veel succes!

Volg mijn avonturen
via www.bree.be/katleengaatsporten
of via onze facebookpagina
[@SportdienstBreeOfficial](https://www.facebook.com/SportdienstBreeOfficial)

xoxo
Katleen



Deze zomer mochten alle inwoners de nieuwe vrijetijdsgids in de bus ontvangen met een overzicht van alle Breese verenigingen en vrijetijdsdiensten. Een schat aan informatie voor alle beginnelingen!

Heb je geen gids ontvangen, of heb je nu stiekem spijt dat deze in de prullenbak belandde? Geen probleem, je kan een gratis exemplaar verkrijgen bij de centrale balie in het stadhuis of bij de sportdienst.