

# SENIOREN krantje

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT  
VAN DE SENIORENADVIESRAAD BREE  
JANUARI 2020

Verantwoordelijke uitgever: Ann Sijbers, p/a Peerderbaan 37 - 3960 Bree



# Inhoud

Oproep .....	p 2
Voorwoord .....	p 3
En hoe blijf je fit in je hoofd? .....	p 4
Wat biedt Tele-Onthaal aan? .....	p 7
D.A.G.G. - ouderen .....	p 8
En dit jaar ... maak ik mijn goede voornemens waar! .....	p 9
Jaarprogramma Okra Trefpunt: Beek .....	p 11
Onze hartelijke gelukwensen Jan Nelissen! .....	p 12
Neos Bree, een snelgroeïende club van en voor ondernemende senioren .....	p 14
Honderd jarige in Tongerlo: Anna Jeunen .....	p 16

## OPROEP - OPROEP

**Draag je senioren een warm hart toe?**

**Ben je sociaal en geduldig?**

**Help je graag zorgbehoevende ouderen tijdens de maaltijd?**

***Dan zijn wij op zoek naar jou!***

Er wordt een verzekering afgesloten en we voorzien regelmatig bijeenkomsten (vergaderingen en feestje) met alle vrijwilligers.

Neem gerust even contact met Liesel Hermans

089 48 02 59 of via e-mail: [liesel.hermans@gerkenberg.be](mailto:liesel.hermans@gerkenberg.be)

Graag helpende handen tijdens de maaltijden  
(11 u- 12.30 u of 17 u- 18.30 u)



# Voorwoord

Beste Lezer,

Nu de dagen langer worden en de meeste sporen van kerst en nieuwjaar verdwenen zijn, en de schaatsbaan op het Vrijthof weer opgeborgen is, kijken we weer uit naar de zon en het voorjaar. Het doet ons verlangen naar het buiten leven.

Hoe kijken wij naar het ouder worden? Het ouder worden is een fase in het leven, meestal krijg je er wat gebreken bij, minder goed zien of horen bevorderen de communicatie en oriëntatie in de ruimte zeker niet. Maar je krijgt ook meer tijd omdat je groeit in

het leren wachten ... daar waar je vroeger veel ongeduldiger was. Je merkt dat je wat trager stapt, trager zwemt en trager klaar bent met taken dan vroeger, maar je bent niet meer bang, we trekken het niet aan wat anderen denken of hoe anderen ons zien. We kennen het allemaal en hebben het al eens meegemaakt. Ervaring ... kan men dat noemen. Je geniet meer van het leven op een rustiger manier dan vroeger en wat je doet, doe je met veel overtuiging en plezier. Er zijn kwaaltjes, dus je doseert.

Bewegen is belangrijk, je ontmoet er anderen mensen waar je achteraf ook nog mee kan samenkomen, eens koffie drinken of naar een voorstelling gaan zit er wel in. Jezelf ontwikkelen en genieten, sociale contacten op de markt, in een sportclub of in een cursus houden je weg uit de eenzaamheid.

Na al deze goede raad, zou ik zeggen "SWANJEER" U en tot ergens onderweg!

Geniet van het senior zijn.

*Roger Meekers,  
voorzitter seniorenraad*

# En hoe blijf je fit in je hoofd?

Je lekker in je vel voelen, daar kun je aan werken. Lees rustig de tien stappen. Ze inspireren je om fit te blijven in je hoofd en hebben al heel wat mensen geholpen. Het zijn geen toverformules, maar wel middelen die een houvast bieden en je stukje bij beetje voorthelpen naar een gezonder en gelukkiger leven. Wil je eerst weten hoe het met jouw geest gesteld is? Surf dan naar [fitinjehoofd.be](http://fitinjehoofd.be) om met een eenvoudige test een kijkje in je hoofd te nemen. Heb je de indruk dat echt niets helpt, hoe hard je ook probeert? Aarzel dan niet en zoek professionele hulp.

## 1. Vind jezelf oké

Misschien probeer je te hard door iedereen gewaardeerd te worden, de perfectie na te streven of alles onder controle te hebben. Dat is een onmogelijke strijd. Je hoeft helemaal niet perfect te zijn. Niemand is het. Je bent uniek en verdient respect zoals je bent. Ook al zou je dat willen, veranderen kun je niet zomaar. Blijf voor

ogen houden dat je meer dan de moeite waard bent. Zoals je nu bent, mag je er echt zijn.

## 2. Praat erover

In je hoofd kan een mug een olifant baren. Je gevoelens overweldigen je, ze dringen zich op, halen je uit je concentratie en verstoren je nachtrust. Door er met iemand over te praten, krijgen de dingen een

naam en heb je er vat op. Je ziet beter wat er aan de hand is en wat je eventueel kunt doen. Je gesprekspartner kan je daarbij helpen. Dat je erover durft te praten, ziet hij eerder als een teken van sterkte dan van zwakte.

## 3. Beweeg

Pieker jij je soms ook suf? Dat vreet energie. Die spiraal kun je

## En hoe blijf jij Fit in je Hoofd?



doorbreken. Kies voor een lichaamsactiviteit die je leuk vindt: fietsen, wandelen, sporten ... Je gaat vanzelf minder piekeren en je verhoogt je energiepeil en je doorzettingsvermogen. Bovendien krijg je er een heerlijk ontspannen gevoel van. Gezonde vermoeidheid verbetert ook je slaap. Bewegen kan simpel zijn: met de fiets naar de bakker, te voet naar het station, de trap nemen in plaats van de lift ...

### 4. Probeer iets nieuws uit

Misschien droom je ervan Chinees te leren? Of wil je de tango leren dansen? Je hoeft geen kunstenaar te zijn om iets nieuws te creëren. Iedereen kan iets maken

of onder de knie krijgen. Je huis opnieuw inrichten, bloemschikken, een taart bakken, een leuke e-mail versturen, iemand aan het lachen maken. Doe iets of maak iets. Gebruik je fantasie. Zo krijg je het gevoel dat je uniek bent en dat je leeft.

### 5. Reken op je vrienden

Zolang je het zelf niet zegt, kunnen vrienden ook niet weten hoe jij je voelt en hoeveel behoefte je hebt aan contact. Heb je het moei-

lijk, dan kost het meer energie om naar hen toe te stappen. Toch moet je het doen. Er is niets dat meer kracht geeft dan je door je vrienden aanvaard en begrepen te voelen. Mensen genoeg: collega's, teamgenoten, kennissen, burens, kameraden, vrienden. Met iedereen deel je wel iets. Sociale contacten houden je in leven.

### 6. Durf nee te zeggen

Op lange termijn loot een nee. Nee tegen dat

Misschien voel jij je niet zo goed in je vel? Als je met vragen zit naar aanleiding van dit artikel, neem dan contact op met je huisarts.

glas teveel, nee tegen iemand die iets vraagt waar je geen zin in hebt. Pas als je nee durft te zeggen, ervaar je jezelf als iemand met eigen gevoelens en een eigen wil. Pas als je nee durft te zeggen, krijg je respect. Als nee kan, wordt ja een woord waar je plezier aan beleeft. Dan geef je de vrijheid om echt te genieten.

## 7. Ga ervoor

Durf een engagement aan te gaan. Als je opgaat in een activiteit, vergeet je je zorgen en krijg je het gevoel dat je leeft. Er zijn 1001 manieren om uit jezelf te breken: een film bekijken, vrienden opzoeken, een recept uitproberen, je dochter helpen bij een huistaak, voetballen, vrijen, poetsen, toneelspelen, actief zin in een vereniging. De

groep zorgt ervoor dat je kunt opgaan in een activiteit en de activiteit helpt je om bij de groep te horen.

## 8. Durf hulp te vragen

Je kunt niet alles zelf. Hulp vragen getuigt van bescheidenheid en zelfkennis. Het is helemaal geen teken van hulpeloosheid, maar vormt het bewijs dat je jezelf kunt redden. Hulp vragen is dus helemaal oké. Je zult ervaren hoeveel deugd het doet dat iemand anders met je meedenkt en je helpt zoeken naar een oplossing die je alleen niet vindt. Ga bij jezelf na waarvoor je precies hulp nodig hebt en wie je daarvoor het best kunt aanspreken.

## 9. Gun jezelf rust

Voel je je soms overbelast? Slorpen het werk, je partner, je kinderen, je ouders haast al je tijd op? Zo krijg je stress. Je wordt prikkelbaar en slechtgehumeurd van.

Maak regelmatig een moment vrij voor jezelf en las activiteiten in die je helpen om tot rust te komen: lezen, naar muziek luisteren, dieren verzorgen, een bad nemen, naar de sauna gaan, met de kinderen spelen, bidden, mediteren, ... . Zo vermijd je dat de spanning zich nodeloos ophoopt.

## 10. Hou je hoofd boven water

Iedereen heeft wel eens een periode waarin alles tegenzit. Op die moeilijke momenten kun je soms niet veel meer doen dan het hoofd boven water te houden: gewoon van dag tot dag leven en niet te hard zijn voor jezelf. Als je verdrietig bent, laat je tranen dan lopen, trek je even terug, bestel een kopje thee op een terrasje, ga de stad in of zoek de buitenlucht op. Zorg ervoor dat er iemand is die je eens vastpakt. Laat je koesteren. Misschien ondervond je het vroeger al: ooit komen er betere tijden.

# Wat biedt Tele-Onthaal aan?



Je weet niet vooraf wanneer je het moeilijk zal hebben. En een crisismoment plan je ook niet. Ook buiten de kantooruren kan je wel eens nood hebben aan een gesprek. Daarom is tele-onthaal altijd open. Via de telefoon dag en nacht, ook in het weekend en op feestdagen. Zonder sluitingsuren.

Je kan bij Tele-Onthaal praten over wat jou bezighoudt, groot of klein. Of je nu een heel groot probleem of kleinere zorgen hebt, een vrijwil-

liger maakt tijd voor jou, luistert, leeft mee, denkt samen met je na over wat je vertelt en helpt je zoeken naar inzichten, mogelijkheden en uitwegen. Een kant-en-klare oplossing kan de vrijwilliger niet voor jou uit zijn mouw schudden. Als je het nodig hebt, krijg je informatie over verdere hulpverleningsmogelijkheden.

Elk gesprek met Tele-Onthaal is anoniem. Soms praat je makkelijker met iemand die je niet kent. Of durf je pas echt zeggen waar je mee

zit als je het anoniem kan doen. Een telefoongesprek met Tele-Onthaal verschijnt niet op je factuur, de vrijwilliger kan je nummer niet zien. Tele-Onthaal vraagt niet naar je naam of adres. Soms vraagt de vrijwilliger hoe oud je bent of in welke regio je woont. Dat gebeurt alleen om je beter te kunnen helpen, bijvoorbeeld om een geschikte doorverwijzing naar een andere organisatie te kunnen doen.

Ook de vrijwilliger blijft een onbekende voor jou.

# D.A.G.G. - ouderen

## Voor wie?

- Heeft u het gevoel dat u niet lekker in uw vel zit? Piekert u veel?
- Heeft u moeilijkheden om aan uw dag te beginnen?
- Voelt u zich angstig?
- Weegt het gemis van uw dierbare zwaar door? n Kan u moeilijker aanvaarden dat u minder goed onder de voeten uit kan?
- Vergeet u soms dingen en maakt u zich daar zorgen over?



- Slaapt u moeilijk?
- Zou u willen praten over uw dementerende partner, ouder, ...
- Heeft u moeilijkheden met eten?
- Merkt u dat uw [dementerende] partner veranderd is?
- Bent u bang dat uw partner teveel drinkt?
- Bent u bang dat u niet meer alleen thuis kan blijven wonen?
- Spreken de kinderen erover om hulp in huis te nemen?
- Merkt u dat uw seksualiteit en/of uw seksuele gevoelens veranderd zijn?
- Heeft u last van terugkerende gedachten en handelingen?
- Vraagt u zich geregeld af of uw leven nog zin heeft?

***Herkent u zichzelf hierin dan kan u terecht op het ouderen-team van het DAGG.***

## Hoe?

Wanneer u graag eens wilt komen praten, kan u zich elke werkdag tussen 9u-17u en vrijdag tussen 9u-13u telefonisch aanmelden.

Tijdens dit eerste kennismakingsgesprek overloopt de hulpverlener samen met u de problemen en wordt er gekeken welke hulp u verwacht en of het DAGG u verder kan helpen.

Op de teamvergadering bespreken we de verkregen gegevens en bekijken we welke hulpverlener de begeleiding op zich neemt. Dit voorstel tot verdere begeleiding bespreken we vervolgens met u. Het kan gaan om één of meerdere adviesgesprekken, ondersteunende gesprekken, een behandeling door middel van gesprekken ofwel door



middel van medicatie, een gesprek bij onze psychiater, uitleg over uw problematiek (vb. depressie, ...), ondersteuning van omgeving en/of nazorg na opname.

Op teamvergaderingen wordt uw situatie op regelmatige basis besproken. U wordt op de hoogte gebracht van deze besprekingen.

Het team van het DAGG bestaat uit: een psychiater, psychologen en maatschappelijk werk(st)ers.

De gesprekken gaan door op de dienst zelf. Indien het voor u niet mogelijk is om u te verplaatsing naar de dienst, kunnen de gesprekken bij u thuis of eventueel elders doorgaan.

## Vertrouwen?

De gesprekken met de hulpverlener zijn vertrouwelijk. Alle hulpverleners op het DAGG zijn verbonden aan het beroepsgeheim. Informatie wordt discreet en in volle vertrouwen behandeld.



---

# En dit jaar ... maak ik mijn goede voornemens waar!

## Bibliotheeknieuws

### Lees meer

Al lezend ontdekken we de wereld, maar ook onszelf. Neem iedere dag even de tijd om te lezen, het is een fijne manier om te ontspannen. Een duwtje in de rug nodig?

Kom naar de samenlees-avonden. En zien lezen, doet lezen!

Zoveel boeken die je wilt lezen, maar de bib is nooit open wanneer jij kan. Kom dan naar een **open+** infosessie, word

lid van **open+** en bezoek de bib wanneer het jou past.

### Kijk minder televisie

Zit jij ook elke avond voor de TV? Misschien heb je zelf ook al gedacht dat

je beter wat anders zou doen met die tijd, maar heb je nog een extra duwtje in de rug nodig.

Regelmatig zijn er lezingen en workshops in de bib over heel uiteenlopende onderwerpen. Voor ieder wat wils dus. Zo komt dit voorjaar Ann Ceurvvels met 'Etiketjes 18+'. Jan de Deken brengt met 'The Polar Project' aandacht voor het klimaat wereldwijd. In 'Business as UNusual' maken we kennis met de toekomst.

Dus kom eens uit je zetel voor een lezing in de bib. In de Klets en op [bree.bibliotheek.be](http://bree.bibliotheek.be) vind je een overzicht van alle activiteiten.

## Slaap voldoende

Vier jaar geleden kon Annick Ruyts plots niet meer slapen. En ze is niet alleen, één op drie Belgen slaapt slecht of te weinig. Waarom slapen we? Wat veroorzaakt slapeloosheid? Wat doen mensen om 's nacht in

slaap te geraken, of net om wakker te blijven? Stof genoeg om haar ervaringen en inzichten mee te geven in een lezing, op maandag 10 februari in de bib.

## Word zelfredzamer

Krijg je grijs haar van die technische snuffjes en ICT-ontwikkelingen? Kom dan naar een cursus van Vormingplus. Van betalen met je smartphone tot kennismaken met sociale media. Voor je het weet ben je weer helemaal mee.

## Doe vrijwilligerswerk

Het is een nobel gebaar om je tijd en energie te steken in anderen. Niet alleen zal het resultaat van je werk al een

beloning op zich zijn, maar daarnaast leer je nieuwe mensen kennen en ontdek je nieuwe vaardigheden. Wil jij graag als vrijwilliger aan de slag in de bib? Laat het ons weten via [bibliotheek@bree.be](mailto:bibliotheek@bree.be) of 089 84 85 40.

## Kijk minder televisie

Alweer de zoveelste herhaling van een populaire serie? Ontleen de films die je al lang eens een keertje wou zien.

## Bezoek regelmatig de bib

Iedereen is welkom in de bib, het hele jaar door, ook als je geen lid bent. Nieuwsgierig? Loop gewoon eens binnen en ontdek wat wij jou te bieden hebben!





# Jaar- programma

Trefpunt: BEEK

## Weekactiviteiten 2020

### **Kaarten / Rummikub:**

Iedere woensdag om 13.30 uur in de Kronkel

### **Bowlen:**

1ste en 3de vrijdag van de maand in de sporthal van Meeuwen (Oudsbergen) om 14.00 uur

### **Turnen:**

Iedere donderdag van 9.00 uur tot 10.00 uur (30 lessen) in Zaal Jan van Abroek

### **Fietsen:**

Iedere dinsdag. 13.30 uur: vertrek aan de kerk (in de winter 13.00 uur)

### **Wandelen:**

Iedere dinsdag van november tot en met maart. 13.30 uur: vertrek aan de Kronkel

### **Petanque:**

Donderdagvoormiddag 9.30 uur bij goed weer (bij bushalte Kerkstraat)

*Dit jaaroverzicht kan tijdens het jaar aangepast worden. Je zal steeds tijdig en voldoende ingelicht worden via onze maandelijksse nieuwsbrief.*

**We wensen jullie allen een gezond, actief en gezellig 2020 toe.**

16/01	Kiennamiddag
23/01	Algemene jaarvergadering met receptie 19.00 uur – 21.00 uur
30/01	Hoe bankier ik veilig?
6/02	Kiennamiddag
20/02	Winterwandeling Okra Limburg in Spa
27/02	Workshop gezondheid
12/03	Kookles
13/03	Seniorenmiddag: Bonanza's (Zeepziederij)
26/03	Sen Tower (Opplabbeek)
9/04	Operette: Het land van de glimlach (CC Hasselt)
18/04	Paasfeest
22/04	Daguitstap Okra Limburg (busreis Voeren)
7/05	Okra zingt (Molenbeersel)
14/05	Melkveebedrijf 't Rorenijsje 'Van melk tot ijs'
19/05	Bedevaart Heppeneert
5/06	Sportevent Okra
8/06-11/06	Fiets 4-daagse Eys (NI)
25/06	Bezoek gemeentehuis Houthalen en Greenville
15/09	Fietsdag
24/09	Verkenning stad Sittard (NI)
15/10	Workshop Gezonde voeding (diëtiste)
25/10	Seniorenmiddag in de Zeepziederij
29/10	Rouwen en verliesverwerking
5/11	Kookles
12/11	Okra zingt
16/11 - 21/11:	Seniorenweek met oa wandelen (17/11), kaarten (18/11), kienen (19/11)
30/11	Kerstconcert Okra Limburg
3/12	Dierencrematorium, Kanaal Noord Bree, Kim Jacobs
12/12	Kerstfeest

# Onze hartelijke gelukwensen Jan!

## Jan Nelissen

Op zaterdag 20 december 1919 kondigden de trotse ouders Jan Mathijs Nelissen en zijn echtgenote Augusta Maria Haeghebaert te Bree de geboorte aan van hun zoon Jan.

Hij was de oudste van een gezin van 6 kinderen, namelijk Jos, Frits, Piet, Marcel en Martha. Zijn vader was een aannemer in de woningbouw die grote woon- en schoolprojecten realiseerde.

Jan huwde met Augusta Vandeweyer en samen hadden ze drie zonen: Mathieu, Guido en Johan en 5 kleinkinderen en 8 achterkleinkinderen.

Samen met zijn broers Frits en Piet nam hij het bedrijf van zijn vader over en verwezenlijkten de broers Nelissen vele projecten in de sociale woningbouw en schoolgebouwen.

Naast zijn professionele loopbaan was Jan een sportief man in diverse sporten zoals wandelen, fietsen en hij voetbalde ook bij SK Bree. Later werd hij een verdienstelijk lid van het bestuur van SK Bree en lid van de sportraad.

Ondanks zijn drukke agenda was Jan ook een sociaal en gedienstig man. Hij stond de mensen bij in hun problemen en was een luisterend oor en raadgever voor heel wat vrienden en medemensen.

Op 19 juni 1996 werd Jan lid van NEOS Bree (netwerk van ondernemende senioren), een socioculturele vereniging voor (jong)gepensioneerden in de regio Bree.

Vanaf het jaar 2006 maakte Jan deel uit van het bestuur, eerst als wijkmeester: in die functie deed hij geregeld een fietsronde om de uitnodigingen in de brievenbussen van de leden te stoppen. Later werd hij ondervoorzitter van NEOS Bree tot 2012 en was hij nauw betrokken bij de organisatie van de jaarlijkse clubbijeenkomsten zoals de nieuwjaarsreceptie, het lentefeest, de BBQ en het Kerstfeest. Ook hielp hij mee in de organisatie van uitstappen, reizen,



## **NIEUWS** uit de seniorenverenigingen

culturele en sportieve activiteiten.

Van 2006 tot 2013 was Jan lid van de seniorenraad Bree.

Als trouw lid van Neos Bree waren fietsen en kaarten zijn belangrijkste hobby's.

Toen Jan op gezegende leeftijd wat meer verzorging nodig had, werd hij opgenomen in de "Welzijns-campus Gerkenberg" waar hij op 20 december 2019 als honderdjarige gehuldigd werd.

Wij wensen Jan van harte proficiat voor

zijn rijk gevuld leven en zijn enthousiaste persoonlijkheid en hopen samen met zijn familie en zijn vrienden van de Gerkenberg dat hij nog rustig mag genieten van zijn oude dag.

*Lou Beckers*  
Ondervoorzitter  
NEOS Bree



# Neos Bree, een snelgroeiende club van en voor ondernemende senioren

Neos Bree, netwerk van ondernemende senioren, kende in 2019 een spectaculaire groei: we evolueerden van 77 leden op 01/01/2019 naar meer dan 150 vandaag en we verjongden de gemiddelde leeftijd omdat ook een behoorlijk aantal jonge zestigers aansloten. En dat geeft vertrouwen in de toekomst van onze dynamische club.

De snelle groei heeft ongetwijfeld te maken met het 'opengooien van deuren en vensters', meer in de 'picture' komen via website en facebook. Uiteraard is mond-tot-mondreclame nog altijd de beste marketingstrategie. Maar dat moet je dan ook verdienen! En dat doen we dankzij ons aantrek-

kelijk, uitdagend, boeiend jaarprogramma 'voor elk wat wils', een combinatie van eigen initiatieven en deelname aan het aanbod van Neos Nationaal en Neos Limburg. Zij zorgen immers elk jaar opnieuw voor schitterende evenementen: we denken aan de musical 40-45, de ABBA story, de Roy Orbison story en in 2020 de te verwachten succesmusical Daens in juni en André Rieu in concert in Maastricht begin juli.

Maar we organiseren ook eigen daguitstappen en diverse activiteiten:

Kanne en Oud-Rekem, Bastogne, Postel, Rotterdam, een muzikale avond met 'Mireille Vaessen zingt Edith Piaf' en leerrijke bedrijfsbezoeken (op smaakexpeditie 'asperges Kinrooi'). We prikkelen onze geest ook met interessante lezingen (dr. Cammu over bewegen en voeding; Tim Bouts over 'zijn' Pairi Daiza; notaris Fransman-Daelemans over 'erven en schenken'). Ook sport en beweging krijgen een belangrijke plaats in ons programma: wekelijkse fietsnamidda-

## **NIEUWS** uit de seniorenverenigingen

gen in het zomerseizoen, wandelingen 2x/week, een extra winterwandeling, een provinciale wandeldag en andere sportieve activiteiten.

Te veel om op te noemen: we verwijzen dan ook graag naar onze website [www.neosvzw.be/bree](http://www.neosvzw.be/bree) waar je alle info vindt over onze activiteiten en over eventueel lidmaatschap (35€ per jaar met terugbetaling van een gedeelte als je het 'attest van aansluiting bij een sportclub' bij je mutualiteit indient).

Neos Bree is een vrije-tijdsvereniging maar heeft ook aandacht voor het maatschappelijk gebeuren en engageert zich voor goede doelen, aansluitend bij de initiatieven die het nationaal bestuur neemt in het kader van 'Neos met een hart'. En dat hart kleurt zowel rood als groen op vlak van solidariteit en verbondenheid als op vlak van superdiversiteit en circulaire economie (duurzaam

omgaan met energie en afvalverwerking).

Het voorbije jaar heeft Neos Bree zich twee 'goede doelen' gesteld: we zamelden geld in voor vzw All 4 Pelle, een Breese jongen die na een ongelukkige val in 2018 verlamd geraakte. Dat deden we naar aanleiding van de jubileumviering van het 70-jarig priesterschap van onze proost Arthur Janssen die ook opkwam voor dit project. We steunden ook Huis-Vergeet-me-nietje vzw, een inloophuis voor kankerpatiënten en hun naasten, De Houborn Bree, waaraan we de opbrengst van een verkoop van wenskaarten en ook een nieuwjaarsgift van onze leden overmaakten.

Op gebied van duurzaamheid hebben we twee activiteiten georganiseerd: we maakten kennis met de

ecologisch verantwoorde uitbating van de Carwash Club op de Vostert en werden aangenaam verast tijdens ons bezoek aan het Energiecentrum voor bouw en renovatie in Maaseik waar we heel wat kennis opdeden over hoe zuinig omgaan met energie dankzij de nieuwste technologische vooruitgang.

De energie en de inspanningen om een club levendig en gezellig te houden, bereik je natuurlijk dankzij een hechte ploeg van bestuursleden, een ideale mix van ervaring en nieuwe inzichten, onder de gedreven leiding van voorzitter Louis Coonen.

Wie graag kennismak met onze club of er meer wil over weten, laat het ons weten via eenvoudige mail aan [guy.beckx@telenet.be](mailto:beckx@telenet.be).

*Guy Beckx*  
secretaris Neos Bree

# Honderd jarige in Tongerlo

Anna Jeunen

1919 - 2019



Op 4 november 1919 werd Anna Jeunen als oudste van vier kinderen geboren te Opitter. In mei 1944 huwde ze met Door Versleegers in Tongerlo, waar ze nog steeds woont. Ze zorgde voor haar gezin met zes kinderen en genoot van tuinieren, bakken, breien en knutselen. Kaarten met haar man, vrienden en familie gaf haar veel plezier. Nu is haar dagelijkse bezigheid nog TV kijken en de krant lezen. Onlangs vierde Anna samen met haar kinderen, klein- en achterkleinkinderen, zus en schoonzus, buren en vrienden haar honderdste verjaardag.

We wensen haar van harte proficiat!