

BUDGETVRIENDELIJKE UITSTAPJES



Leuke uitstapjes voor het hele gezin voor minder dan 5€ per persoon.

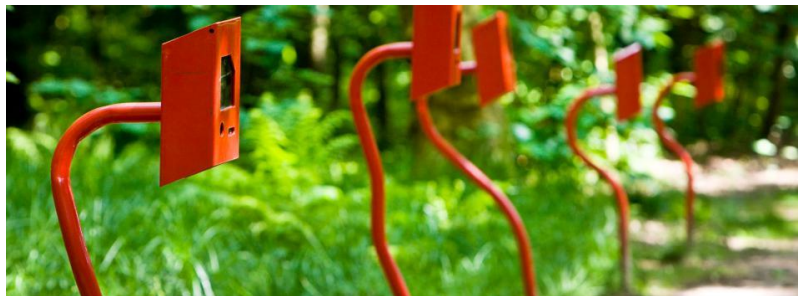


Opvoedingswinkel
Noord-Limburg

WAT VIND JE IN DEZE BROCHURE?

NAAR HET BOS!	3
BOSLAND	4
ANDERE GEZINSVRIENDELIJKE BOSSEN	6
NAAR DE SPEELTUIN!	7
PELT	8
HAMONT – ACHEL	9
BOCHOLT	10
PEER	11
LOMMEL	11
HECHTEL – EKSEL	12
BREE	12
OUDSBERGEN	13
NAAR DE KINDERBOERDERIJ!	14
NAAR HET ZWEMBAD!	16
OUTDOOR	16
INDOOR	17
OUTDOOR MINIGOLFEN!	18
ACTIVITEITEN OUTDOOR: IDEEËN	19
ACTIVITEITEN INDOOR: IDEEËN	21
WAT NEEM IK MEE OP UITSTAP?	23
LEKKERS VOOR IN DE PICKNICKMAND	24

NAAR HET BOS!



BOSLAND in Lommel, Hechtel-Eksel, Peer en Pelt

Info en kaarten te verkrijgen via www.bosland.be of de toeristische dienst van bovenstaande gemeentes.
Aan elk startpunt vind je een grote kaart met info over welke route je kan volgen.



TOP IDEE: SCHATZOEKTOCHTEN!

Ontrafel de geheimen van Kapitein Korrel, Wenke Wortel, Tommy Twijgman en Bostrol Bobl en ontvang een leuke beloning!

Prijs: 6€ per pakket van 4 schatzoektochten, een kompas, boslandpotlood en de sleutel tot de schatkisten.

TOP IDEE: BENGELKAART!

Een overzicht van alle leuke plekjes en avonturen in Bosland met opdrachten, weetjes en spelletjes. Daarnaast speel je met deze kaart het Grote Bosland Bengelspel.

Prijs: 5€ per stuk

PIJNVEN

- * Speelelementen
 - * Speelweiden en - bossen
 - * Picknickplaatsen
 - * Kinderwandeling: Bosbewonersroute
 - * Fietsen door de bomen
 - * Discgolf
- (Gratis uit te lenen bij Camping De Lage Kempen – Kiefhoekstraat 189, Eksel))

Kiefhoekstraat z/n, 3940 Hechtel-Eksel

SAHARA

- * Speelelementen
- * Uitkijktoren
- * Picknickplaatsen
- * Speelbos
- * Schatzoektocht: 'De verdwenen schat van kapitein Korrel'

Sportveldenstraat 10, 3920 Lommel

KATTENBOS

- * Vlinderwandeling met speel- en belevingselementen
- * Kijkwandeling langs landschapsspots
- * Speelbos

Zandstraat, 3920 Lommel

DOMMELVALLEI – HEESAKKERPARK

- * Speelbos met water
- * Picknickplaatsen
- * Buggyvriendelijke routes
- * Schatzoektocht: 'Het vergeten familiegeheim van Wenke Wortel'

Breugelweg, 3900 Pelt



HOLVEN – 'T PLAT

- * Kinderwandeling met speelelementen en belevingstoestellen
- * Moeras (laarzen aantrekken!)
- * Startplaats 2: rolstoel- en buggyvriendelijk

1: Heikapper z/n, 3900 Pelt

2: Kleine Boemerangstraat z/n, 3900 Pelt

TEUTENTOCHT

- * Via de app 'Teutentocht' (Google Play OF App Store)
- * Interactieve dorpswandeling van 2.5km

Kerkplein z/n, 3940 Hechtel-Eksel



RESTERHEIDE

- * Kindvriendelijke wandelingen
- * Speelse en leerrijke elementen met hindernissenparcours
- * Bosleerpad
- * Schatzoektocht: 'De kleurrijke droom van Bostrol Bobl'

1: Begijnenstraat z/n, 3940 Hechtel-Eksel

2: Dietersedijk 6-8, 3990 Peer

IN DEN BRAND

- * Spelen in de duinen , een grote zandbak
- * Grote picknickruimte met speeltuigen
- * Speelbos
- * Schatzoektocht: 'De verloren superkrachten van Twijgman'

Kamertstraat, 3940 Hechtel-Eksel

GROTE HOF - HOBOS

- * Kinderwandeling
- * Picknickplaats

Witherendreef 1, 3900 Pelt

ANDERE GEZINSVRIENDELIJKE BOSSEN

KLANKENBOS! NEERPELT

Op het Provinciaal Domein
Dommelhof vind je een unieke
collectie klankkunst in
openlucht.

Prijs: Gratis

Toekomstlaan 5, 3910 Pelt
www.klankenbos.be



JOEKELBOS! OUDSBERGEN

Ontdek het grootste avontuurlijk ingerichte
speelbos van het land.

Prijs: Gratis

Speeltuinstraat, 3660 Oudsbergen
www.oudsbergen.be/vrije-tijd/toerisme/zien-en-doen/recreatie/speelbossen



NAAR DE SPEELTUIN!



SCOUTRALLY

Ralleylaan 5, 3910 Neerpelt



DE BOSUIL

Bosuilstraat 4, 3910 Neerpelt



PELTERKE

Jeugdlaan 4, 3900 Overpelt



PELT

STADSPARK
Sleutjes 7, 3930 Hamont



DE KOEKOEK
Grevenbroekstraat 11, 3930 Achel



HAMONT- ACHEL

**SPEELTUIN
KLEINE
MARSESTRAAT**

**SPEELTUIN
BRAAMSTRAAT**



BOCHOLT

BREUGELHOEVE

Weyerstraat 1, 3990 Peer



PEER

DOL FIJN

Sportveldenstraat 5, 3920 Lommel



LOMMEL

DE HOEF

Hoefstraat z/n, 3940 Hechtel-Eksel



HECHTEL-EKSEL

DE BONEPUT

Watertorenstraat z/n, 3960 Bree



BREE

SPEELPLEINTJES OUDSBERGEN



- SPEELPARK in de sportzone, Kruisstraat z/n
- LANGEMANSPLEIN in de wijk Langveld, Boekweitstraat z/n
- BERGPLEIN in de wijk Hoekant, Bergstraat z/n
- TENNISPLEIN bij de tennisterreinen, Oude Kerkstraat 24A
- POETERPLEIN bij de voetbalterreinen, Weg naar Opoeteren 256
- GROENPARK in de wijk Dennenweelde, Sijsjesstraat z/n
- KRINKELPLEIN bij OC De Krinkel, Resedastraat 10
- SPEELTUIN bij Sportcentrum, Kerkplein 1
- BUURTSPEELTUINTJE bij Donderslag, parking Donderslagweg

OUDSBERGEN

NAAR DE (KINDER)BOERDERIJ!

FRANCISCUSHOF

Fierkens – Heikant 53, 3910 Pelt (St-Huibrechts-Lille)

www.franciscushof.be

Prijs: gratis, mits consumptie

BREUGELHOEVE

Weyerstraat 1, 3990 Peer

www.breugelhoeve.be

Prijs: gratis

CENTERPARCS ERPERHEIDE

Erperheidestraat 2, 3990 Peer

www.dagjecenterparcs.be/erperheide/NL/dagje-uit/kinderboerderij/?desktop=force

Prijs: gratis, maar wil je op het park zelf parkeren, dan betaal je hiervoor 6€



CENTERPARCS VOSSEMEREN

Elzen 145, 3920 Lommel

www.dagjecenterparcs.be/vossemeren/NL

Prijs: gratis, maar wil je op het park zelf parkeren, dan betaal je hiervoor 6€

DE ALPACABOERDERIJ

Lillerbaan 104, 3950 Kaulille (Bocholt)

www.alpacaboerderij.be

Prijs: 3€ per persoon, 2€ per kind van 3 – 14 jaar

DE EINDHOEVE

Hechtelsebaan 34, 3941 Hechtel- Eksel

Prijs: gratis



NAAR HET ZWEMBAD!

OUTDOOR



KEMPENHEUVEL Heuvelstraat 8, 3960 Bree

Prijs: 3,5€ per persoon, kinderen -12j 3€

www.campingkempenheuvel.com/zwembad

'T WILGENHOF Lozenweg 95, 3930 Hamont-Achel

Prijs: 5€ per persoon, kinderen -10j 4€

www.hetwilgenhof.be/services-view/zwembad/



DE LAGE KEMPEN Kiefhoekstraat 189, 3941 Hechtel-Eksel

Prijs: 5€ per persoon

www.delagekempen.be/nl/recreatie/zwembad

GOOLDERHEIDE Bosstraat 1, 3950 Bocholt

Prijs: 5€ per persoon

www.goolderheide.be/faciliteiten/zwembad



INDOOR



OPTISPORT – DE SOEVEREIN Sportveldenstraat 15, 3920 Lommel

Prijs: 4,10€ per persoon, kinderen -12j 3,60€

www.optisport.be/locaties/soeverein/zwemmen



BLAUWE MEER Kattenbos 169, 3920 Lommel

Prijs: 5€ per persoon

Overdekt zwembad + overdekt strandbad

www.vakantieparkblauwemeer.be/faciliteiten



DE SPRINK Sportlaan 4, 3960 Bree

Prijs: 3€ per persoon, kinderen -12j 2,50€

www.bree.be/desprink

OUTDOOR MINIGOLFEN!

★★★★★★★★★★

SCOUTSRALLY

Ralleylaan 3, 3910 Neerpelt

Prijs: 3,5€ per persoon

<https://scoutsrally.be/2014/02/23/testbericht1/>

★★★★★★★★★★

★★★★★★★★★★

DE WATERMOLEN

Monshofstraat 9, 3950 Bocholt

Prijs: 3 € per persoon

www.de-watermolen.com/buiten.html

★★★★★★★★★★

★★★★★★★★★★

DE LAGE KEMPEN

Kiefhoekstraat 189, 3941 Hechtel-Eksel

Prijs: 2,5€ per persoon

www.delagekempen.be/nl/recreatie/mini-golf

★★★★★★★★★★



ACTIVITEITEN OUTDOOR: IDEEËN

PICKNICKEN

Maak een mand vol lekkers, neem een dekentje mee en ga op pad! Je vindt vast een gezellig picknickplekje in de buurt.



MAÏSDOOLHOF

In juli en augustus kan je in de Lindebosstraat in Peer de weg zoeken tussen de maïs... Je vindt er ook een trampoline, zandbak en een kleine kinderboerderij.

Prijs: 3€ per persoon

www.peer.be/activiteiten/detail/3526/het-maisdoolhof-2020

SPEELFONTEIN

Beleef dolle waterpret in één van de gemeentelijke speelfonteinen in Pelt (Oude Markt), Lommel (aan de Adelberg) of Bree (Vrijthof).



SKATEPARK

Skaten, steppen of gewoon klimmen & klauteren.. Een skatepark vind je in elke gemeente terug! Bezoek zeker eens de dichtstbijzijnde.

Peer: Deusterstraat ; Bree: Watertorenstraat, Bocholt: Dorpsstraat, Hechtel-Eksel:

Lupinestraat, Hamont-Achel: Sleutjes, Lommel: Sportveldenstraat, Pelt: De Roosen + 't

Pelterke Jeugdlaan, Oudsbergen: Kruisstraat + Kerkplein



APP TROOVIE

De allerleukste speurtocht ooit, maak je zelf met de gratis app Troovie. Het kan overal, is eenvoudig in gebruik en laat bovenal kinderen een fantastisch avontuur beleven!

Download de app in de App Store (Apple) of op Google Play (Android).



UITMETVlieg.BE

Op UiTmetVlieg.be vind je info op maat over uitstapjes en activiteiten voor en met kinderen.

Het is de meest volledige vrijetijdsagenda voor Vlaanderen en Brussel voor kinderen tot en met 12 jaar.

www.uitmetvlieg.be



ACTIVITEITEN INDOOR: IDEEËN

BINNENSPEELTUINTJE Mc Donalds

Gratis gebruik binnenspeeltuintje bij consumptie.



VOORLEESUURTJES

Gemeentelijke bibliotheken organiseren maandelijks of wekelijks een gratis voorleesuurkje .

Voor de juiste data, uren en locatie bekijk de website van je gemeente of bibliotheek.

SCHATTEN VAN Vlieg

Doe tijdens de zomervakantie mee met de schattenzoektocht van Vlieg in je bibliotheek en verdien een cadeautje uit de Vliegekoffer.



HET BRUEGELMUSEUM

Een familiezoektocht boordevol toffe doe-activiteiten. Stap spelenderwijs binnen in de wondere wereld van Pieter Bruegel de Oude en ontdek de spannende verhalen achter zijn schilderijen.

Bruegelmuseum, Markt 15, 3990 Peer – Aanmelden bij toeristisch onthaal – Gezinsprijs: 5€



INSTAPUURTJE van KIND EN TAAL

Ontmoetingsmoment voor ouders en hun kindje(s) van 1 – 3 jaar. Ontdek het thema van de maand en kom met ons mee spelen!

Elke 3^{de} vrijdag van de maand, van 9u30 – 12u00, BKO De Speelvogel, Rode Kruisplein 6, 3940 Hechtel-Eksel.

Contactpersoon: Serife Karki – Tel: 0489 900 342



KABAS

Ontmoetingsmoment voor ouders en hun kindje(s) van 0 – 3 jaar. Kom mee spelen, knutselen en babbelen onder een tasje koffie. We ronden af met soep en brood.

Tweewekelijks op dinsdag van 9u00 – 12u00, BKO 't Ravotterke, Ravotterkespad 1, 3900 Pelt

Contactpersoon: Tine Gutschoven – 0492 34 89 12

WAT NEEM IK MEE OP UITSTAP?

IDENTITEITSKAARTEN

Van jezelf én je kinderen.

PICKNICK

(Zie tips onderaan)

EHBO-SETJE

ontsmettingsmiddel,
pijnstillers,
pincet,...

ZONNECRÈME

EVENTUELE EXTRA'S

(Vochtige) doekjes,
reservekleding,
picknickdekentje,
naamketting of armbandje
voor je kind met de
gegevens van de
ouders...



LEKKERS VOOR IN DE PICKNICKMAND

Fruitwater

- *Gebruik een glazen kan of beker*
- *Snij stukjes fruit en leg op de bodem*
- *Voeg water toe en zet min 1u op voorhand in de koelkast zodat de smaken goed in het water kunnen trekken*



Lekkere prikkers

Kaasjes, ham of salamiblokjes, stukjes groenten en fruit... Deze prikkers vallen zeker in de smaak!

Wraps of boterhammetjes belegd met

- *Ham en kaas, en een beetje sla en tomaat*
- *Stukjes kipfilet, kruidenkaas en komkommer*
- *Hummus en worteltjes*
- *Omelet*
- *Choco, confituur, hagelslag...*



Rauwe groentjes, olijfjes, stukjes kaas en salami, ... met dipsausjes zoals mayonaise, cocktailsaus, hummus, tomatensalsa, ...

Koekjes

Kinderkoekjes, chocoladekoekjes, cakejes, wafels of speculaasjes. Je favoriete koekje mag niet ontbreken.



OF... Misschien maak je er zelf?

RECEPT HAVERMOUTKOEKJES

- 300 gr *fijne havermout*
- 150 gr *bloem*
- 300 gr *boter*
- 200 gr *witte basterdsuiker*
- *Lepeltje vanillesuiker*

Werkwijze:

- *Alle ingrediënten bij elkaar voegen en kneden tot je een egaal deeg hebt.*
- *Rol van je deeg twee lange staven, wikkel in folie en laat min een half uur stijven in de koelkast.*
- *Snij plakjes van 1 cm en leg ze op een ingevette bakplaat.*
- *Bak de koekjes ongeveer 20min in een voorverwarmde oven van 180 graden.*





Opvoedingswinkel Noord-Limburg

Bermstraat 9/2, 3910 Pelt

Tel: 011 39 32 72

Telefonische permanentie elke maandag van 13u tot 16u

info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be | www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be